

# MIĘDZY NAMI

PRACOWNIKAMI SPÓŁEK KOMUNALNYCH

LATO 2021





**W NUMERZE:**

- 3. Od Redakcji
- 4. Termy Cieplickie otwarte
- 6. Kolorowy autobus
- 7. Kurtyny wodne na upały
- 8. Upiększamy miasto
- 10. Komunikacja miejska na nowych zasadach
- 12. Rower w autobusie
- 13. Bilet w telefonie
- 15. Ogromne donice w przestrzeni miasta
- 16. Rubryka Pracownika
- 18. Jedziemy na wakacje
- 20. Redakcja poleca
- 21. Park Sportowy zaprasza

**Wydawca:**

**Miejski Zakład Komunikacyjny sp. z o.o. w Jeleniej Górze**

ul. Wolności 145  
58-500 Jelenia Góra  
tel. +48 75 76 48 736  
[www.mzk.jgora.pl](http://www.mzk.jgora.pl)

**Przedsiębiorstwo Wodociągów i Kanalizacji "WODNIK" Sp. z o.o.**

Pl. Piastowski 21  
58 - 560 Jelenia Góra  
tel. +48 75 73 03 501  
[www.wodnik.net.pl](http://www.wodnik.net.pl)

**Miejskie Przedsiębiorstwo Gospodarki Komunalnej sp. z o.o.**

ul. Wolności 161/163  
58-560 Jelenia Góra  
tel. +48 75 64 20 100  
[www.mpgk.jgora.pl](http://www.mpgk.jgora.pl)

**Termy Cieplickie sp. z o.o.**

Park Zdrojowy 5  
58-560 Jelenia Góra  
tel. +48 75 75 46 901  
[www.termycieplickie.pl](http://www.termycieplickie.pl)

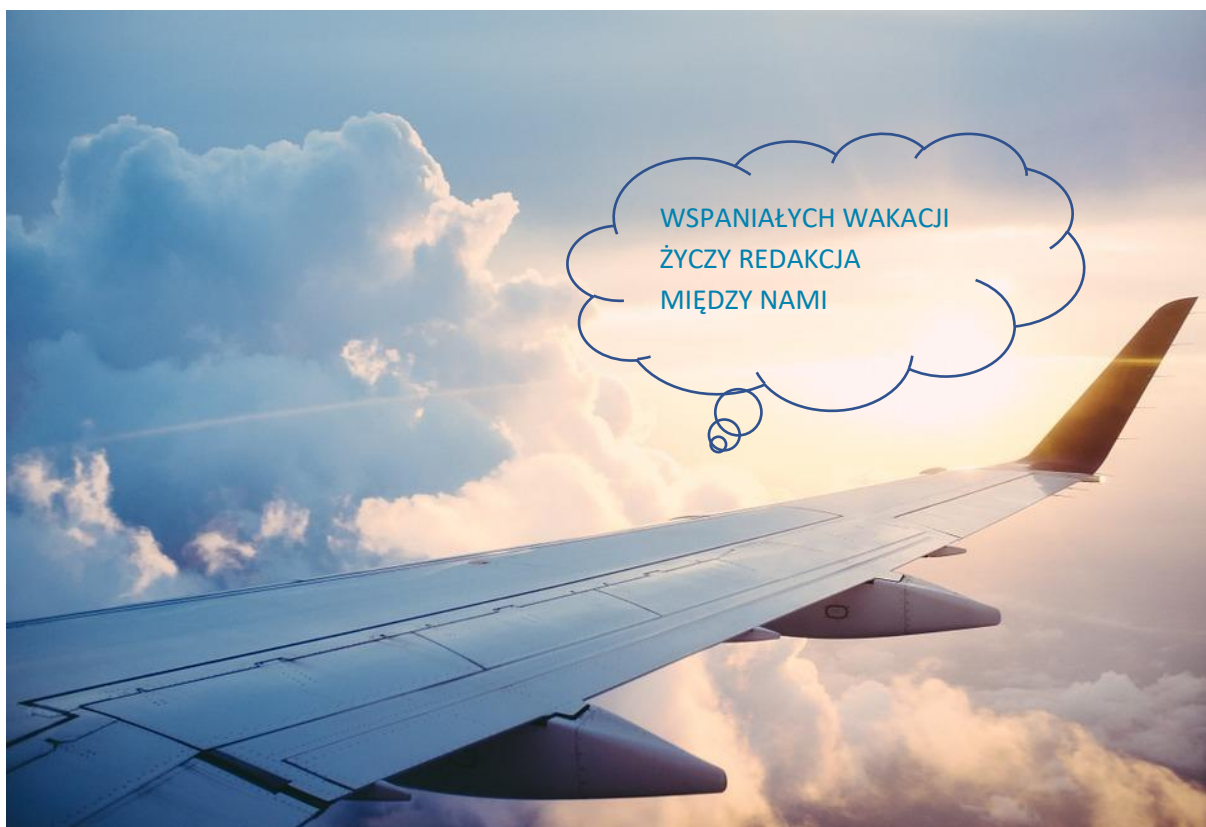
Elektroniczne wersje biuletynu informacyjnego są udostępniane na wewnętrznych stronach internetowych spółek.

Kontakt z Redakcją: [eklys@mzk.jgora.pl](mailto:eklys@mzk.jgora.pl); tel. 757649585

Redakcja nie zwraca materiałów i zastrzega sobie prawo do zmian i skrótów w artykułach oraz nie odpowiada za treść reklam i ogłoszeń.

Okładka: Michał Krawczyk

Zdjęcia wewnątrz numeru: własność spółek, pixabay



## Od Redakcji

Lato to najlepsza pora roku na urlopowe wyjazdy. Ciekawe jak w tym roku będziecie Państwo spędzać ten czas? Wiele osób uważa, że dla bezpieczeństwa lepiej jest nie opuszczać swojego kraju. Część jest już zaszczepiona i, co zrozumiale, chce ruszyć w świat i korzystać z jako takiej odzyskanej normalności. Jest też grupa, która niezależnie od okoliczności podróżowała i będzie podróżować wszędzie, gdzie się da. Kierunek czasami nieważny - Azja, Afryka, Ameryka Południowa czy Europa.

Wiele osób zdaje sobie sprawę, że pod uwagę należy wziąć teraz kilka ważnych aspektów. Czy po przylocie zostaniemy odesłani na kwarantannę? Czy będziemy mogli korzystać swobodnie z turystycznych atrakcji? Co, jeśli zachorujemy na wakacjach? Jedno jest pewne – do tegorocznych urlopów powinniśmy się szczególnie przygotować, aby nic nie zaskoczyło nas i nie zakłóciło nam letniego wypoczynku. Tymczasem zapraszamy do lektury wakacyjnego numeru naszego biuletynu. I oczywiście życzymy bezpiecznych i udanych wakacji.

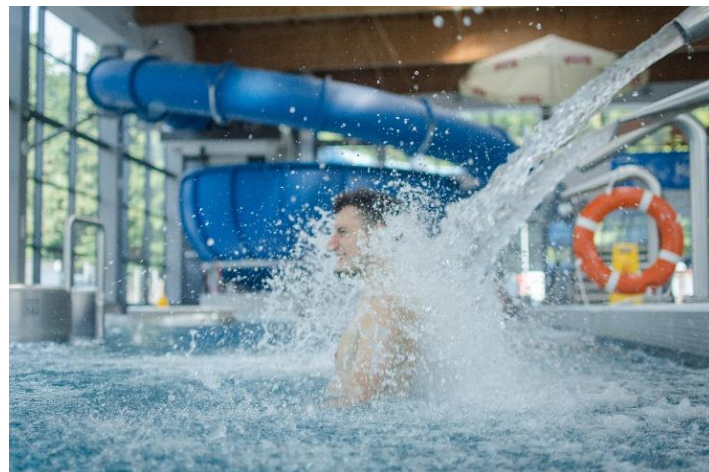


## TERMY CIEPLICKE OTWARTE

**Ponad dwa tysiące osób odwiedziło Termy Cieplickie w pierwszych, trzech dniach po ich uruchomieniu w ostatni weekend maja br.**

Termy Cieplickie działają w reżimie sanitarnym, a to oznacza, że nie wszyscy chętni mogą wejść na teren obiektu jednocześnie. O czym warto wiedzieć zanim udamy się do Term? Liczba osób przebywających równocześnie nie może przekroczyć:

- 350 osób w strefie basenowej oraz SPA,
- 12 osób w strefie treningu funkcjonalnego,
- w przypadku małych niecek, jacuzzi i saun, gdy nie ma możliwości zachowania dystansu społecznego zaleca się - korzystanie z nich pojedynczo lub w kilka osób wspólnie zamieszkujących.



Termy Cieplickie są czynne codziennie w godzinach:  
8:00 – 22:00 - strefa basenowa, kort do squasha, sala treningu funkcjonalnego,  
9:00 - 22:00 – strefa SPA.





Użytkownicy obiektu zobowiązani są do dezynfekowania dłoni, korzystając z ogólnodostępnych dozowników płynów do dezynfekcji. Na terenie Term obowiązuje zachowanie bezpiecznego dystansu między użytkownikami – minimum 1,5 metra, utrzymywanie minimalnej odległości dotyczy także osób przebywających w basenie. Na terenie obiektu obowiązuje nakaz zasłaniania ust i nosa – osłona ust i nosa powinna być zdjęta i pozostawiona wraz z ubraniem w szafce, z szatni należy bezpośrednio udać się pod natrysk i poprzez brodzik przejść do basenu. Ubierając się po kąpeli należy ponownie założyć osłonę ust i nosa w szatni. Osoby korzystające z zabiegów są zobowiązane do noszenia maseczek za wyjątkiem sytuacji, gdy zabiegi wykonywane są w obrębie głowy i twarzy. We wszystkich strefach prowadzona jest regularna dezynfekcja powierzchni

wspólnych takich jak klamki, drzwi, uchwyty szafek, półki, ławki, włączniki światła, kurki baterii, poręcze, schody, powierzchnie sanitarne i wokół basenów. Transpondery zamykające szafki są dezynfekowane po każdym użytkowniku. Przed kasą może znajdować się jedna osoba. Nie ma możliwości korzystania z miejsc wypoczynku i oczekiwania. W strefie gastronomicznej przy jednym stoliku może przebywać rodzina lub osoby pozostające we wspólnym gospodarstwie domowym. Część szafek w szatni została wyłączona z użytkowania. W celu dezynfekcji należy pozostawić szafkę otwartą. Korzystający z obiektu zobowiązani są do przestrzegania zasad higieny na pływalniach - obowiązkowa i staranna kąpiel oraz umycie całego ciała pod natryskiem przed wejściem do hali basenowej. Przestrzeganie ścisłego rozdziału strefy obutej i bosej, przejście do hali basenowej przez brodzik do płukania stóp. Z saun należy korzystać boso, bez okrycia wierzchniego za wyjątkiem ręcznika. Osoba korzystająca z masażu przychodzi na zabiegi wyłącznie z niezbędnymi przedmiotami. Po wykonaniu zabiegu następuje wietrzenie gabinetu oraz dezynfekcja łóżka do masażu i wszystkich przedmiotów, z którymi klient miał kontakt w trakcie zabiegu.



Źródło: Termy Cieplickie

## KOLOROWY AUTOBUS

1 czerwca br. na ulicach Jeleniej Góry można było zobaczyć autobus ozdobiony zabawnymi, kolorowymi rysunkami, które wykonali pracownicy MZK. Wewnątrz wisiły czerwone balony z wesołymi napisami. Autobus prowadził kierowca w wielkiej muszce i jeszcze większych okularach. Kolorowy autobus wywoływał uśmiechy na twarzach dzieci, przechodniów i pasażerów.



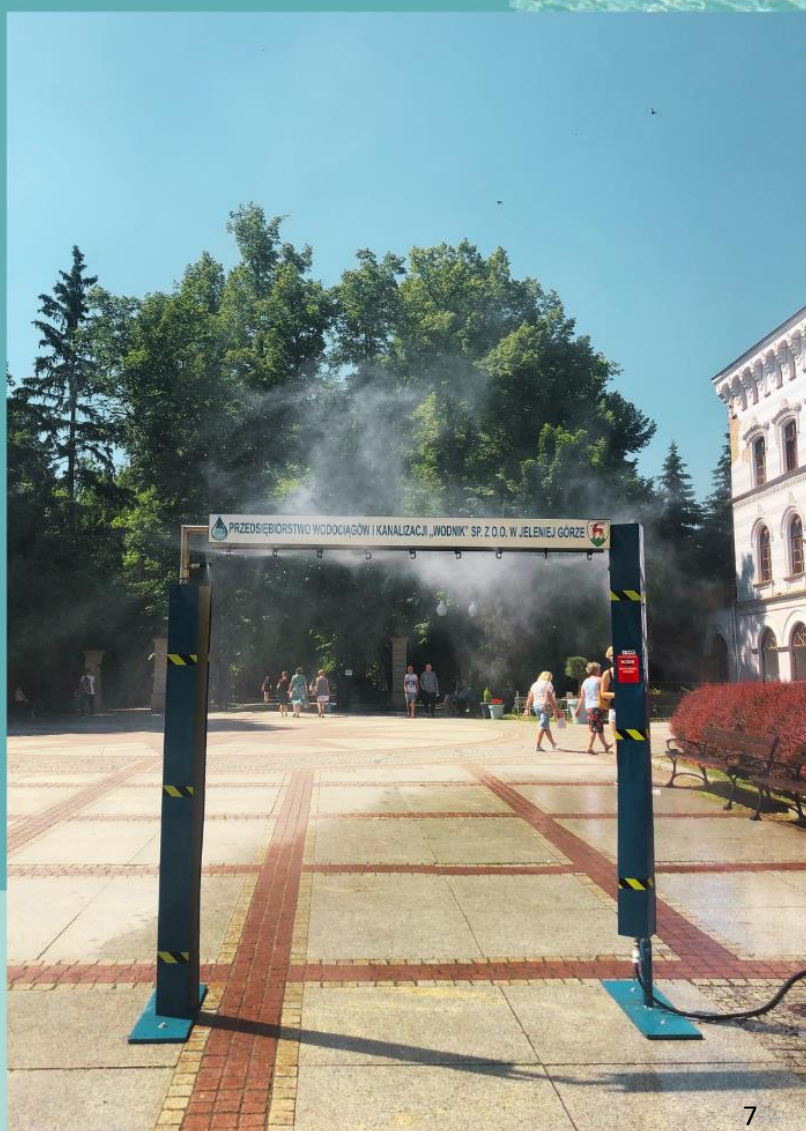
## KURTYNY WODNE NA UPAŁY



W Jeleniej Górze Spółka Wodnik, jak zwykle ustawiła kurtyny wodne. Jedna z nich została zamontowana na Placu Piastowskim.

Osoby spacerujące po mieście mogą ochłodzić się mgiełką wodną. Kurtyny wodne to coraz bardziej popularne rozwiązanie w czasie upałów, przynoszące ulgę mieszkańcom i turystom. Nie tylko twarz czy stopy można ochłodzić w ten sposób, bardziej odważni zraszają całe ciało. Bywa, że z wodnych parawanów korzystają również domowe czworonogi.

Źródło: Wodnik



## UPIĘKSZAMY MIASTO

Tereny zieleni pełnią bardzo ważną funkcję we współczesnych miastach. Zieleń kojarzy się z rekreacją i wypoczynkiem. Obecność zieleni wpływa kojąco na naszą psychikę. Zieleń miejska to nie tylko parki, ale także kolorowe skwerki, promenady, kwietniki, o które dbają pracownicy MPGK w Jeleniej Górze.

MPGK posadziło już ponad dziewięć tysięcy bratków i ponad pięć tysięcy pelargonii. Najczęściej sadi rośliny, które cechuje duża odporność na niekorzystny wpływ zanieczyszczeń miasta. Są to przede wszystkim berberysy, krzewy jałowca i krzewy irigi. W jaki sposób pracownicy przedsiębiorstwa dbają o zieleni miejską? Ich praca głównie polega na koszeniu przerośniętej trawy, uprzątnięciu rabat z wszelkich zanieczyszczeń, nawożeniu, przycinaniu krzewów i koron drzew.



Zieleni miejska pełni wiele funkcji m.in. filtracyjną, ponieważ jej obecność wpływa na redukcję z powietrza atmosferycznego szkodliwych gazów, np. azotu, tlenku siarki czy ozonu. Ponadto drzewa przyczyniają się do wytwarzania tlenu niezbędnego dla człowieka. Zieleń miejska poprawia także samopoczucie mieszkańców. Sprzyja rekreacji i uprawianiu sportu. Od kilku lat obserwujemy wzrost temperatury w lecie. Obecność zieleni w miejskiej przestrzeni podczas upałów daje wytchnienie ludziom i zwierzętom.





MPGK dba nie tylko o kondycję miejskich parków i skwerków, ale także o ich atrakcyjny wygląd. Ciekawy projekt można zobaczyć na skwerku przy ul. Głowackiego. Jego autorem

jest Piotr Hamowski, kierownik Działu Zieleni Miejskiej. Mieszkańcy z niekłamanym podziwem przyglądają się tej zielonej „rzeźbie”.



Pod opieką pracowników MPGK znajdują się nie tylko parki, skwerki miejskie, ale także place zabaw. Najładniejsze z nich znajdują się na Czarnym, Pl. Różanym, Pl. Kościuszki, przy ulicy Okrężnej, w Goduszynie, Jagniątkowie oraz w Parku Norweskim. - *Na wszystkich placach zabaw dzieci są bezpieczne – zapewnia*

Piotr Trzeciński, kierownik brygady remontowej. *Przed sezonem naprawiliśmy w huśtawkach uszkodzone łańcuchy, sprawdziliśmy też ich wytrzymałość, dokręciliśmy poluzowane śruby, przejrzelśmy wszystkie drewniane domki zabawowe, zjeżdżalnie oraz karuzele.*



Źródło: MPGK

## KOMUNIKACJA MIEJSKA NA NOWYCH ZASADACH



Po raz drugi w tym roku Rada Miasta Jeleniej Góry wprowadziła zmiany w „Cenniku przewozu osób i bagażu pojazdami Miejskiego Zakładu Komunikacyjnego sp. z o.o. w Jeleniej Górze”. Pierwsze zmiany dotyczące między innymi cen biletów miały miejsce w styczniu br., a od pierwszego czerwca br. obowiązują nowe przepisy związane z biletami elektronicznymi oraz uprawnieniami pasażerów.

Od nowego roku normalny bilet jednorazowy kosztuje 4 zł, z kolei 2 zł płacimy za bilet ulgowy. Za bilet 30-minutowy płacimy teraz 4 zł i 2 zł (ulgowy). Cena biletu 60-minutowego wzrosła do 5 zł i do 2,50 zł (bilet ulgowy). Bilet 90-minutowy kosztuje 6 zł i 3 zł (ulgowy). Bilet miesięczny 30-dniowy ważny we wszystkie dni w strefie miejskiej kosztuje 130 zł i 65 zł (ulgowy). Na bilet miesięczny na całą sieć musimy teraz wydać 150 zł lub 75 zł (ulgowy). Ceny 30-dniowego biletu obowiązującego tylko w dni robocze w strefie miejskiej wzrosły do 110 zł i do 55 zł (ulgowy). Za bilet ważny w całej sieci zapłacimy 130 zł i 65 zł (ulgowy). **Najważniejszą zmianą, która cieszy wielu mieszkańców, jest wprowadzenie biletu okresowego 15-dniowego.** Kosztuje on 65 zł (normalny) oraz 32,50 zł (ulgowy) i obowiązuje we wszystkie dni w strefie miejskiej. Jeśli będziemy chcieli zakupić bilet

na wszystkie dni i całą sieć to zapłacimy odpowiednio 75 zł i 37,50 zł. Bilet 15-dniowy z terminem ważności od poniedziałku do piątku kosztuje w strefie miejskiej 55 zł i 27,50 zł, natomiast za bilet na całą sieć zapłacimy 65 zł i 32,50 zł (bilet ulgowy).

**Seniorzy powyżej 70 roku życia i dzieci do lat 7** nadal podróżują za darmo. Zmiana cennika nie dotknęła uprzywilejowanych dotychczas grup m.in.: „Pionierów Jeleniej Góry”, nauczycieli „Tajnego Nauczania”, „Zasłużonych dla Miasta Jelenia Góra”, „Honorowych Obywateli Miasta Jelenia Góra”, „Zasłużonych Honorowych Dawców Krwi”, a także działaczy opozycji antykomunistycznej lub osób represjonowanych z powodów politycznych. **Uprawnioną do bezpłatnych przejazdów grupą są również dorosłe, niepełnosprawne osoby,** które posiadają

dokumenty poświadczające następujące fakty: inwalidztwo w stopniu I; całkowitą niezdolność do pracy i samodzielnej egzystencji; niezdolność do samodzielnej egzystencji; znaczny stopień niepełnosprawności. Bezpłatny transport miejski jest także dla osób z umiarkowanym stopniem niepełnosprawności słuchowej lub wzrokowej. Warto wiedzieć, że opiekunowie osób z niepełnosprawnością również mają prawo do darmowych przejazdów, gdy towarzyszą im w czasie podróży. **Darmowe bilety przysługują też wszystkim dzieciom i młodzieży niepełnosprawnej do ukończenia 18 roku życia** (również ich opiekunom w ograniczonym zakresie) na podstawie ważnych dokumentów poświadczających niepełnosprawność lub za okazaniem biletu elektronicznego MZK.



**Uczniowie szkół podstawowych, ponadpodstawowych oraz studenci** nie muszą płacić za przejazd autobusami MZK pod warunkiem, że mieszkają na obszarze objętym międzygminnym porozumieniem: w Jeleniej Górze, na terenie Gminy Janowice Wielkie, Gminy Jeżów Sudecki, Gminy Mysłakowice, Gminy Podgórzyn i Gminy Miejskiej Piechowice. Z darmowego transportu mogą skorzystać także osoby bezrobotne, które

w danym dniu muszą stawić się w Urzędzie Pracy. Umundurowani funkcjonariusze Policji i Straży Miejskiej również pojadą za darmo. Ponadto członkowie rodzin wielodzietnych, którzy posiadają „Jeleniogórską Kartę Dużej Rodziny”, ale tylko w soboty, niedziele i święta. Natomiast wszyscy bez wyjątku pojadą bez biletu w dniu określonym jako „Dzień bez samochodu” (22 września) oraz 1 listopada i 1 stycznia.

Źródło: MZK

## ROWER W AUTOBUSIE

Sezon rowerowy w pełni. Na trasach w górach pełno rowerzystów. Nie ma w tym nic dziwnego, bo jazda na rowerze to super przygoda, a i trasy w powiecie karkonoskim należą do najpiękniejszych w kraju. Przypominamy zasady pozwalające przewieźć rower.



Taki piktogram można zobaczyć na drzwiach wejściowych do autobusu oraz wewnątrz niego, w miejscu, gdzie można przypiąć rower. „1 x ...” oznacza, że w autobusie może znajdować się tylko jeden bocykl. Rower można przewieźć tylko w kilku sytuacjach: gdy rowerzysta źle się poczuje, na dworze panują fatalne warunki atmosferyczne (np. ulewa, burza, grad), gdy rower popsuje się podczas wyprawy.

Rowerzysta ma obowiązek umieszczenia roweru w miejscu do tego wyznaczonym i unieruchomienia go w sposób bezpieczny dla wszystkich pasażerów. Rowerzysta nie może pozostawić roweru bez nadzoru. Pierwszeństwo skorzystania z wyznaczonego miejsca w autobusie posiadają pasażerowie poruszający się na wózkach inwalidzkich oraz pasażerowie z wózkami dziecięcymi. Jeśli pojawią się takie osoby – rowerzysta będzie musiał opuścić pojazd, chyba że kierowca pozwoli mu pozostać w środku.

### WAŻNE:

Za przewóz roweru płacimy 4 zł.  
Rowerzysta ostatni wsiada do autobusu. Nie można przewozić roweru elektrycznego.



Źródło: MZK

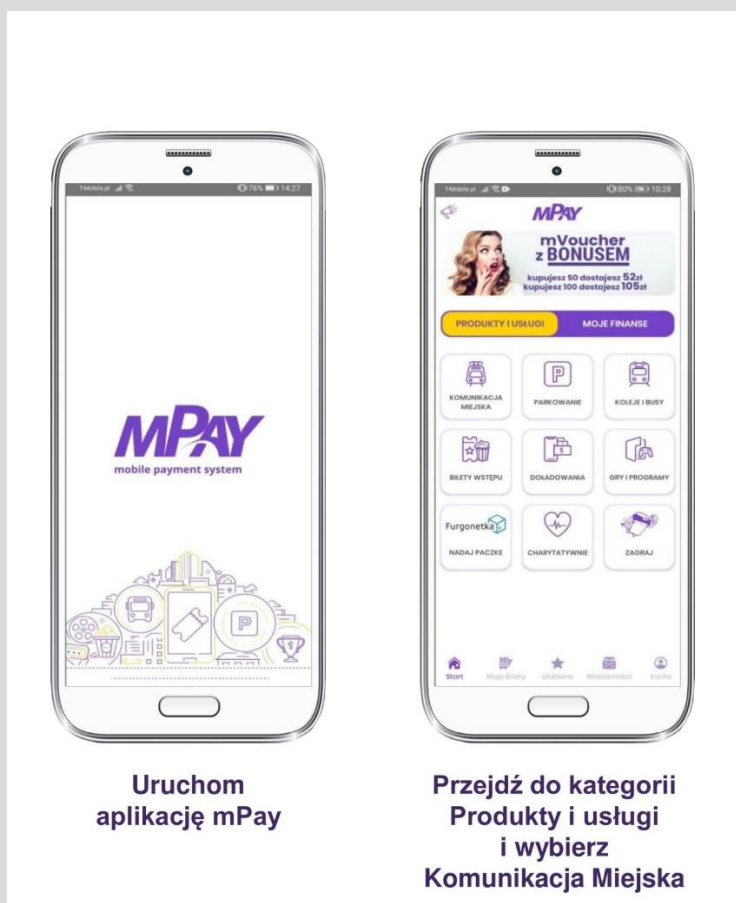
## BILET W TELEFONIE

Spółka MZK w maju br. udostępniła pasażerom kolejną możliwość zakupu jednorazowych biletów autobusowych poprzez telefon komórkowy. Po SkyCash i moBiLET przyszedł czas na aplikację mobilną mPay.

Najważniejszą zaletą nowoczesnych rozwiązań, umożliwiających regulację należności za przejazd komunikacją miejską, jest ogromna wygoda dla pasażerów. Opcja opłacenia przejazdu z poziomu własnego telefonu ma także szczególne znaczenie w dobie pandemii. Eliminuje bowiem konieczność korzystania z ogólnodostępnej infrastruktury miejskiej, np. w postaci biletomatów.

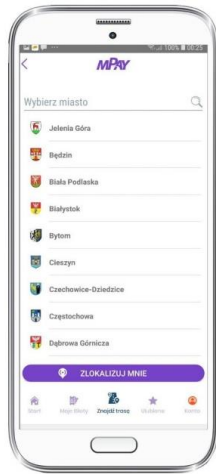
– *Cieszymy się, że władze Jeleniej Góry zdecydowały się na współpracę z nami i wierzę, że będzie to z ogromną korzyścią dla mieszkańców. Jestem przekonany, że nasi nowi użytkownicy – oprócz intuicyjnej obsługi i niezawodności aplikacji – docenią wielofunkcyjność naszego narzędzia. Zaspokaja ono bowiem wiele potrzeb związanych z płatnościami dnia codziennego.* – powiedział Andrzej Basiak, Prezes Zarządu mPay S.A.

### Jak kupić bilet w aplikacji mPay? To proste!

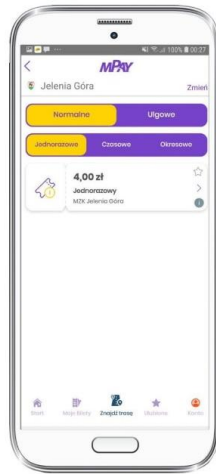


Uruchom aplikację mPay

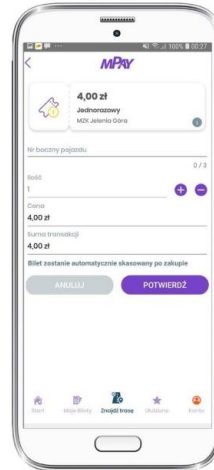
Przejdź do kategorii Produkty i usługi i wybierz Komunikacja Miejska



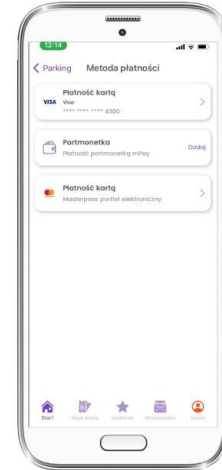
Wybierz z listy miasto Jelenia Góra



Wybierz rodzaj oraz typ biletu np. normalne jednorazowe



Wprowadź nr linii i potwierdź



Wybierz wygodną dla Ciebie metodę płatności

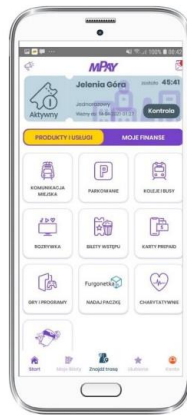
Jak okazać bilet do kontroli?



Potwierdź transakcję wprowadzając mPin



Poleć nas i zamknij



W dolnym menu Wybierz Moje bilety



Spośród biletów aktywnych wybierz bilet do kontroli



Okaz bilet do kontroli



### OGROMNE DONICE W PRZESTRZENI MIASTA

W Jeleniej Górze nie brakuje miejsc udekorowanych kwiatami. W czerwcu br. w wybranych punktach miasta pojawiły się nietypowe dekoracje roślinne. W 180 designerskich donicach zasadzono egzotyczne drzewka, krzewy i kolorowe pelargonie. Donice ustawiono w centralnych punktach miasta m.in.: na deptaku 1 Maja, przy Teatrze Norwida, na Placu Ratuszowym i Placu Piastowskim. Kwiatowa aranżacja została wykonana przez pracowników MPGK. Prezes przedsiębiorstwa – Włodzimierz Stasiak, w wywiadach udzielanych dziennikarzom lokalnych mediów, nie krył zadowolenia z faktu, że mieszkańcom Jeleniej Góry spodobała się ta propozycja urozmaicenia przestrzeni miejskiej. Warto dodać, że donice z krzewami będą ozdabiały miasto przez cały rok.

# Rubryka Pracownika

**Kiedy zbliża się okres wakacyjny, zaczynamy myśleć o urlopach i wypoczynku. Zanim jednak weźmiemy sobie wolne, warto przypomnieć kilka najważniejszych informacji na temat urlopów wypoczynkowych.**

Zgodnie z Kodeksem Pracy Pracownikowi przysługuje prawo do corocznego, nieprzerwanego, płatnego urlopu wypoczynkowego.

## **COROCZNY**

Pracodawca ma obowiązek udzielić urlopu wypoczynkowego w tym roku kalendarzowym, w którym pracownik nabył do niego prawo. Kodeks pracy przewidział jednak wyjątki od tej zasady i ostatecznie udzielenie urlopu zaległego za dany rok może nastąpić do końca września roku następnego. W ostatnim czasie związanym z COVID-19 pojawił się nowy przepis (w tzw. specustawie w sprawie COVID-19), mówiący o tym, że pracodawca może jednostronnie, bez zgody pracownika i z pominięciem planu urlopów, udzielić zaległego urlopu w wymiarze do 30 dni. Termin urlopu w takim przypadku wyznacza pracodawca.

## **NIEPRZERWANY**

Na wniosek pracownika urlop może być podzielony na części, jednak pracownik ma prawo do wypoczynku trwającego nie mniej niż 14 kolejnych dni kalendarzowych.

## **PŁATNY**

Za czas urlopu pracownikowi przysługuje wynagrodzenie, jakie by otrzymał, gdyby w tym czasie pracował. Zmienne składniki wynagrodzenia mogą być obliczane na podstawie przeciętnego wynagrodzenia z okresu 3 miesięcy poprzedzających miesiąc rozpoczęcia urlopu; w przypadkach znacznego wahania wysokości wynagrodzenia okres ten może być przedłużony do 12 miesięcy.

Ile urlopu nam przysługuje?

Wymiar urlopu wynosi 26 dni dla pracowników z co najmniej 10-letnim stażem oraz 20 dni, gdy staż jest krótszy. Do stażu pracy wliczają się również okresy





Do okresu pracy wliczamy okres nauki odpowiadający najwyższemu poziomowi wykształcenia osiągniętego przez pracownika. W przypadku kiedy pracownik jednocześnie uczył się i pracował, to do okresu pracy wlicza się korzystniejszy dla pracownika okres zatrudnienia bądź nauki.

| Szkoła                                                                                | Ilość lat, które możemy wliczyć do okresu pracy                                   |
|---------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|
| zasadnicza lub inna równorzędna szkoła zawodowa                                       | przewidziany programem nauczania czas trwania nauki, nie więcej jednak niż 3 lata |
| średnia szkoła zawodowa                                                               | przewidziany programem nauczania czas trwania nauki, nie więcej jednak niż 5 lat  |
| średnia szkoła zawodowa dla absolwentów zasadniczych (równorzędnych) szkół zawodowych | 5 lat                                                                             |
| średnia szkoła ogólnokształcąca                                                       | 4 lata                                                                            |
| szkoła policealna                                                                     | 6 lat                                                                             |
| szkoła wyższa                                                                         | 8 lat                                                                             |

Czy pół etatu to pół urlopu?

Pracując w niepełnym wymiarze czasu pracy, nasz urlop obniża się proporcjonalnie do tego czasu. Osoba pracująca na 1/2 etatu, której z Kodeksu Pracy przysługuje 26 dni urlopu, będzie miała wymiar urlopu wynoszący 13 dni.

W jakie dni udziela się urlop?

Urlopu udziela się w dni, które są dla pracownika dniami pracy, zgodnie z obowiązującym go rozkładem czasu pracy, w wymiarze godzinowym, odpowiadającym dobowemu wymiarowi czasu pracy pracownika w danym dniu.

## JEDZIEMY NA WAKACJE

Wyjeżdżamy na wakacje. O czym powinniśmy pamiętać, gdy zdecydujemy się pojechać naszym samochodem w dalszą podróż. Musimy zadbać, by wymarzona wyprawa nie stała się źródłem kłopotów i nieprzewidzianych wydatków.

Latem  
Wakacje  
Przygoda



Zanim wyruszymy w drogę, warto zapoznać się z przepisami drogowymi oraz wymogami dotyczącymi pojazdów osobowych, jakie obowiązują w danym kraju. Najważniejszym elementem przygotowań jest sprawdzenie stanu technicznego naszego pojazdu, żeby mieć pewność, że dotrzemy do celu. Zwróćmy uwagę przede wszystkim na układ hamulcowy, kierowniczy i zawieszenie. Jeżeli nie planujemy tego zrobić w autoryzowanym serwisie, to przynajmniej udajmy się do profesjonalnych fachowców na przykład do warsztatu **MZK w Jeleniej Górze**.



Opony i oświetlenie. Jeśli opony mają za sobą kilka sezonów, musimy sprawdzić ich wiek. Datę produkcji znajdziemy na boku opony (cyfry w owalnej obwódce). Sami też możemy sprawdzić, czy głębokość bieżnika mieści się w normie. Jeżeli bieżnik będzie zbyt płytki, to przy ulewnych deszczach zachowanie pojazdu może nas nieprzyjemnie zaskoczyć. Sprawdźmy również wszystkie światła w samochodzie.



Płyny. Sprawdźmy poziom i stan wszystkich płynów. Jeśli płyn hamulcowy nie był dawno wymieniany (najlepiej robić to co dwa lata), to lepiej go wymienić przed wyjazdem. Termin wymiany oleju wypada tuż po naszym powrocie z wakacji - zrobmy to wcześniej przed planowaną podróżą. Sprawdźmy również poziom płynu chłodniczego i nie zapomnijmy o płynie do spryskiwaczy.



Klimatyzacja jest bardzo ważna w czasie upałów, ponieważ poprawia kondycję kierowcy i komfort jazdy pasażerów. Przynajmniej raz do roku, a szczególnie przed letnią eskapadą, powinniśmy pomyśleć o wykonaniu serwisu klimatyzacji, wraz z uzupełnieniem elementu chłodzącego i dezynfekcją całego układu.



Szyby i wycieraczki. Zobaczmy, czy szyby w naszym samochodzie nie są popękane od uderzeń kamyków. Jeśli pęknięcia na szybach są wyraźne, to lepiej je wymieńmy. Stan wycieraczek jest ważny, szczególnie podczas jazdy nocą w deszczu. Pióra wycieraczek powinno się wymieniać przynajmniej raz w roku, ponieważ guma po jakimś czasie twardnieje i traci zdolność wycierania wody.



Akumulator coraz częściej odmawia nam posłuszeństwa, ale ciągle zwlekamy z jego wymianą. Nowy akumulator pozwoli nam na podróżowanie bez przygód, a jego naturalna wymiana i tak powinna nastąpić raz na pięć lat. Może to ten czas?



Po sprawdzeniu stanu technicznego pojazdu możemy zacząć się pakować. Na początku do bagażnika wkładamy ciężkie walizki i torby, a na końcu pakujemy małe i lekkie pakunki. Warto pamiętać, że źle zapakowany bagaż może się przesuwac podczas jazdy na krętych i stromych drogach południowej Europy. Przed podróżą nie zapomnijmy sprawdzić, czy zabraliśmy z domu wszystkie, potrzebne dokumenty. Na koniec włóżmy wygodne buty na płaskiej podszwie i ruszajmy w drogę!



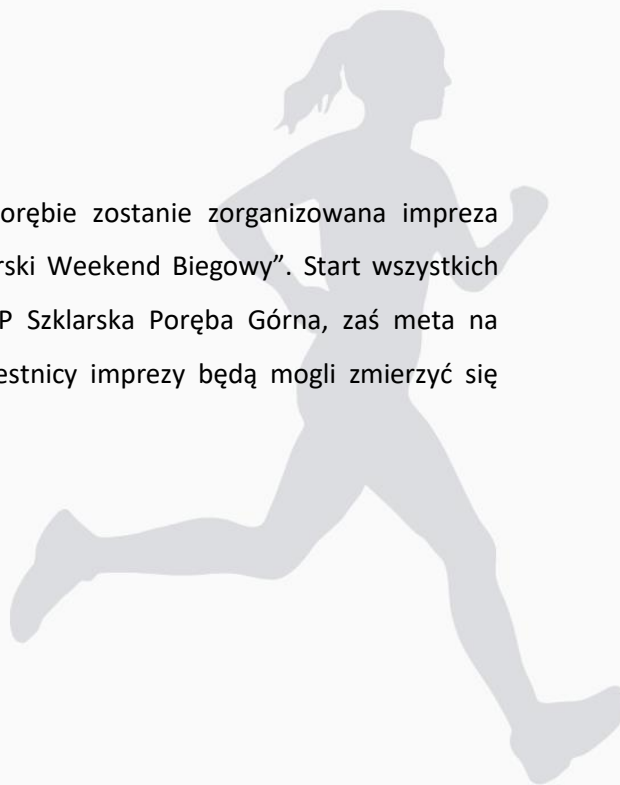
**REDAKCJA  
POLECA**



## Izerski Weekend Biegowy 2021

W dniach 10 - 11 lipca br. w Szklarskiej Porębie zostanie zorganizowana impreza przeznaczona dla miłośników biegania - „Izerski Weekend Biegowy”. Start wszystkich biegów będzie miał miejsce przy dworcu PKP Szklarska Poręba Górna, zaś meta na najwyższym położonym stadionie w Polsce. Uczestnicy imprezy będą mogli zmierzyć się z dystansami:

- Maraton z Górką (48km)
- Półmaraton (21km)
- Bieg na 10km
- Bieg na 5km
- Nordic Walking
- Biegi dla dzieci



## WAKACYJNE KONCERTY, NA KTÓRE WARTO SIĘ WYBRAĆ

### Koncerty w Polsce: LIPIEC 2021

05.07.2021 - Aerosmith, TAURON Arena Kraków

17.07.2021 - Rammstein - PGE Narodowy, Warszawa

23.07.2021 - Pearl Jam, TAURON Arena KRAKÓW

24.07.2021 - Sting, PGE Narodowy, Warszawa

27.07.2021 - KISS, Atlas Arena, Łódź

### Koncerty w Polsce: SIERPIEŃ 2021

03.08.2021 - Enrique Iglesias, Atlas Arena, Łódź

13.08.2021 - Slipknot, Ergo Arena, Gdańsk

21.08.2021 - Andrea Bocelli, PGE Narodowy, Warszawa

24.08.2021 - Louis Tomlinson w Warszawie, Progresja



**Park Sportowy w Jeleniej Górze** zaprasza wszystkich fanów tenisa ziemnego. Każda szósta godzina wynajęcia kortu na Sudeckiej 42 jest gratisowa. Dodatkowo ruszyły zapisy do Szkołki Tenisowej dla dzieci i dorosłych.

Oferujemy:

- szkolenia w małych grupach,
- szkolenia indywidualne,
- metody szkoleniowe dostosowane do możliwości uczestników,
- sprzęt na czas szkolenia,
- wykwalifikowaną kadrę trenerską.

W przypadku złej pogody zajęcia odbywają się na hali.

**SZKOŁKA  
TENISOWA**  
NA SUDECKIEJ

**ZAPRASZAMY !**

i ZAPISY/INFORMACJE:  
☎ TEL. 508813871

[www.parksportowy.pl](http://www.parksportowy.pl)

**5 + 1  
GRATIS !**

**Szósta  
godzina grania  
GRATIS.**

Rezerwuj na:  
[www.parksportowy.pl](http://www.parksportowy.pl)  
lub tel 757546910



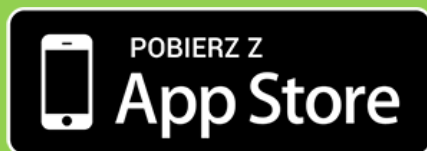
Źródło: Termy Cieplickie

**I WSZYSTKO WIESZ**



## Miasto Jelenia Góra

**Wielozadaniowa, darmowa  
aplikacja mobilna dla  
mieszkańców**



**więcej: [www.jeleniagora.pl](http://www.jeleniagora.pl)**